

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

1 ハザードマップ及び浸水想定区域図のチェック

(1) 想定される最大浸水深（洪水、雨水出水、高潮、津波）

_____m

(2) 想定される浸水継続時間（洪水、雨水出水、高潮）

_____時間

(3) 家屋倒壊等氾濫想定区域（洪水）か

☐ はい ☐ いいえ



ご参考：ハザードマップ及び浸水想定区域図が確認可能な参考サイト

ハザードマップポータルサイト : [HTTPS://DISAPORTAL.GSI.GO.JP/](https://disaportal.gsi.go.jp/)

浸水ナビ : [HTTPS://SUIBOUMAP.GSI.GO.JP/](https://suiboumap.gsi.go.jp/)

これらの参考サイトのほか、お住まいの市町村が発行するハザードマップも併せてご確認ください。



マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

2 家庭の状況チェック

- (1) 車 ☐ 無 ☐ 有 () 台
- (2) ペット ☐ 無 ☐ 有 ()
- (3) 持病薬 ☐ 無 ☐ 有 ()
- (4) 要配慮者 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) ☐ 無 ☐ 有 ()



3 避難先のチェック

- ☐ 洪水ハザードマップに記載されている避難所
【 移動手段： 移動時間：約 分】
- ☐ 親戚 / 知人の家
【 移動手段： 移動時間：約 分】
- ☐ その他 (近くの浸水しない場所)
【 移動手段： 移動時間：約 分】

あなたが避難するルートを考えてことはありますか？

- ☐ はい ☐ いいえ

